

## 新潟県薬剤師会 薬剤師ボランティア活動報告書

班名	L 班	報告日	平成 23 年 5 月 16 日
報告者氏名	高橋 雅人	同行者氏名	吉田 智彰
活動期間	5月 8 日 ~ 5月 11 日	宿泊場所	石巻市薬剤師会 仮事務所
活動拠点	・石巻市薬剤師会 仮事務所 ・バイタルネット石巻支店	ジャニファへの掲載	掲載してもよい
交通手段	自家用車		
主な活動 (簡潔に)	避難所の診療所での調剤、在庫薬リストの管理 OTC 薬の配布・聞き取り		

### <活 動 の 内 容>

#### 1 日 目 (5 月 8 日)

10:30 新潟中央インター出発

14:30 宮城県薬剤師会に到着、石巻薬剤師会の活動拠点などの説明を受ける

15:00 宮城県薬剤師会を出発

16:10 バイタルネット石巻支店に到着

16:40 石巻市薬剤師会仮事務所へ移動

17:00 タフミーティング 当日の活動報告、翌日の活動体制の確認、翌日の湊小学校での活動について当日活動されていた薬剤師より引継ぎを受ける

●石巻薬剤師会は石巻駅近くのマンション(石巻市住吉町 1-1-12 2F)を仮事務所として借り、活動拠点としている。薬剤師の寝泊りは仮事務所にて、電気、水道、ガスコンロは使えるが、給湯器が壊れているため、シャワーは水のみ。

●OTC 班の活動拠点としてバイタルネット石巻支店 2 階の 1 室をお借りしている。日中はここが拠点となる。

●石巻での支援活動の責任者は石巻薬剤師会会長の丹野先生。業務の割り当てなどのリーダー業務を大日本住友製薬から派遣されている 2 名の薬剤師が担当。大日本住友製薬からの派遣期間は 10 日間とのこと

●ミーティングは朝夕 2 回。朝は 6:45 より。夕は 17:00~19:00 と日により開始時間が異なる。場所は石巻薬剤師会仮事務所にて。今後、夕のみになる可能性ありとのこと。

●石巻薬剤師会業務内容

①湊小学校にて調剤業務

5/11 現在、長崎赤十字チーム(医師 1、薬剤師 1)、岡山 JMAT(医師 1、薬剤師 1)、北多摩 JMAT(医師 2、薬剤師 1)の 3 チーム。

②ヤンマー仮診療所にて調剤業務

③女川町立病院にて調剤業務

④女川総合体育館にて調剤業務

⑤OTC の聞き取り、配達

⑥渡波小学校にて調剤業務

5/11 現在、名古屋大学医療チーム(薬剤師 1 名帯同)

⑦遊楽館にて PCAT の支援

チームメロンパンへの派遣は 5/11 現在なし

## 2日目(5月9日) 主な活動…湊小学校にて調剤・在庫管理・薬品リストの更新

- 6:00 起床
- 6:45 朝ミーティング 当日の活動の確認
- 7:50 石巻薬剤師会仮事務所を出発
- 8:20 湊小学校到着
- 8:30 医療チームの朝ミーティングに参加
- 9:00～16:30 診療所にて勤務(12:00～14:00 昼休憩)
- 16:30 医療チームの夕ミーティングに参加
- 16:50 湊小学校を出発し、石巻薬剤師会仮事務所へ
- 19:00 夕方ミーティング 当日の活動報告、翌日の活動体制の確認
- 20:00～薬品リストの更新、当日の活動内容報告書の記載

### ●湊小学校での業務内容

湊小学校の家庭科室を診療室として利用している。

#### 調剤業務

- ・在庫がある薬剤はカルテを見て調剤(基本的には7日分まで)。薬袋、お薬手帳、簡単な薬効を手書き。同成分薬、同成分量での変更は薬剤師が行う。
- ・在庫がない薬剤または8日分以上の調剤は石巻赤十字病院に処方箋を送り、薬剤部で調剤。処方された薬剤を石巻日赤病院の採用薬リストで確認し、薬剤師が同成分薬への変更を行う。薬剤部で調剤された薬は3日後に小学校に届き、診療室に取りに来てもらう。
- ・院外処方箋の発行はしていない。診療を再開している開業医もおり、調剤薬局に行ける人は開業医に行ってもらおうとのこと。

#### 在庫管理

- ・たくさんの医療チームが医薬品を持ち込み、先発品、後発品、不使用薬剤が入り乱れている状態のため、1成分1品目へ絞り込みと不使用薬剤の整理を行った。不要薬剤は石巻赤十字病院薬剤部のチームメロンパンに引き取っていただく。
- ・在庫数が少なくなった薬剤は請求リストに記載し、石巻赤十字病院に提出。翌日チームメロンパンに配達していただく。

#### 薬品リストの更新

医師の入れ替わりが多いため、在庫リストを渡し、その中から薬を選んでもらう必要があり、診療をスムーズに行うには在庫リストの管理が重要と感じた。石巻薬剤師会仮事務所にあるパソコンにて薬剤リストの更新を行った。五十音順のリストだったが、リストの利便性向上のため、大まかな薬効順に変更した。

### ●調剤実績

午前 調剤 19、日赤処方箋 5

午後 調剤 11、日赤処方箋 1

薬剤師が最大で5人いるため、忙しさはない。

内容も風邪などの急性期症状の方と慢性期で同じ薬をもらいに来る患者が中心。

### ●医療チームミーティング

当日の各医療チームの診療スケジュール確認。近隣に医師の常駐しない避難所が多数あり、分担して巡回を行う。定期的に精神科医、糖尿病専門医の外来もあり。

## 3日目(5月10日) 主な活動…湊小学校にて調剤・在庫管理・薬品リストの更新

- 6:00 起床
- 6:45 朝ミーティング 当日の活動の確認
- 7:50 石巻薬剤師会仮事務所を出発

8:20 湊小学校到着  
8:30 医療チームの朝ミーティングに参加  
9:00～16:30 診療所にて勤務(12:00～14:00 昼休憩)  
16:30 医療チームの夕ミーティングに参加  
16:50 湊小学校を出発し、石巻薬剤師会仮事務所へ  
18:00 夕方ミーティング 当日の活動報告、翌日の活動体制の確認、翌日湊小学校で活動される薬剤師に引継ぎを行う  
19:00～薬品リストの更新、当日の活動内容報告書の記載

#### ●湊小学校での業務内容

前日同様

#### ●調剤実績

午前 調剤 14、日赤処方箋 5

午後 調剤 12、日赤処方箋 1

#### 4日目(5月11日) 主な活動…OTC 班にて OTC の配達、聞き取り

6:00 起床  
6:45 朝ミーティング 当日の活動の確認  
7:50 石巻薬剤師会仮事務所を出発  
8:30 バイタルネット石巻支店に到着 リーダーの指示を受け、OTC の配達先を確認  
8:50～13:00 OTC の配達、必要な OTC の聞き取り  
13:30 バイタルネット石巻支店を出発  
18:00 新潟中央インターに到着

#### ●OTC 配達、聞き取り業務

- ・4カ所の避難所に OTC の配達、聞き取りを行った。避難所への道はところどころ、通行止めになっているため、配達前にルートの確認が必要。
- ・配達先が多く、また、要望のあった OTC の入荷が遅れることもあって、聞き取りを行ってから1週間以上経ってからの配達となることもあり、1週間の間にニーズが代わってしまっているケースもあった。OTC 班の人数が足りないのが現状だが、引継ぎや配達を効率的に行い、要望に対して素早く答えられるような体制作りが必要と感じた。
- ・石巻市中心部ではドラッグストアの営業も再開しており、いつまで配達を続けるべきかを考える必要があると感じた。逆に復旧が遅れている地域の避難所の支援は引き続き行っていく必要がある。

#### 活動を通しての所感

ボランティア活動に関して初めは不安もあったが、自分の役割はなんとかこなすことができたと思う。

現地では薬剤師の入れ替わりが非常に多く、引継ぎが上手くできていない印象を持った。5月よりリーダー業務を大日本住友製薬の社員がされているので、引継体制が改善されることを期待する。

石巻市内の開業医、薬局も再開し始め、医療チームによる医療支援は縮小段階にある。その中で薬剤師がすべきことを見極め、必要な活動を継続して行っていく必要があると感じた。