



# 県民公開講座のご案内



参加申込み先  
QRコード



## あなたの健康にプラス!

# ～知っておきたい 薬と食事のこと～

日時

令和4年9月11日(日)

開場 13時30分～

開講 14時00分～ (15時50分終了予定)

会場

新潟日報メディアシップ 2階 日報ホール

新潟市中央区万代3丁目1-1

対象者

県民の皆様 (先着100名)

★定員に達し次第、締め切らせていただきます。

★参加のお申し込み方法は裏面をご覧ください。

申込期限：令和4年9月5日(月)

### ① そうだったのか! 薬剤師・薬局の活用法

～くすりと上手に向き合う処方せん～

講師 公益社団法人新潟県薬剤師会 理事 長澤 貴明

### ② 薬剤師がすすめる糖尿病予防に効果的な食事の取り方

～あなたの血糖値スパイクは大丈夫?

どんな物を、どのように食べたら防げる?～

講師 公益社団法人新潟県薬剤師会 常務理事 大黒 幸恵

“血糖値スパイクとは”  
食事の直後に短時間だけ血糖値が急激に上昇すること

# ～知っておきたい 薬と食事のこと～

## お申し込み方法

### オンライン受付

QRコード 



★ 次の専用フォームよりお申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/1xVgBI3JyQEMG1GzXCmJxAcCWJyLNkYdLrTMZNkfShY/edit>

### ファクス受付

ファクス:025-281-7735

- ★ 以下のすべての項目をご記入の上、ファクスでお送りください。
- ★ ファクスでお申し込みいただいた場合は、受付完了の返信はいたしません。
- ★ ご記入いただいた個人情報、お申込者の参加確認・緊急連絡及び参加人数の集計以外の目的には使用いたしません。

お名前			
連絡先電話番号 <small>※必ずご記入ください</small>	( )		
ファクス番号	( )		
お住まいの市町村	市町村	年齢	歳代

### 定員

100名(先着順)

- ★ 定員に達し次第、お申し込みの受付を締め切らせていただきます。
- ★ 申込み締め切り後にお申し込みされた方には「受付ができなかった」旨を連絡いたしますので、必ず、日中の時間帯に連絡できる電話番号をご記入ください。

### その他

- ★ お申し込み内容に変更があった場合は、新潟県薬剤師会事務局(025-281-7730担当:立川)へご連絡ください。
- ★ 駐車場は有料(利用者負担)です。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込期限：令和4年9月5日（月）